

クリスマスメニュー



単価 665円

●ピラフ

精白米	55g
あさりむき身	10g
かのこイカ	10g
山椒 6L	10g
玉葱	20g
マッシュルーム	10g
赤パプリカ	8g
黄パプリカ	8g
ピーマン	8g
バター	1g
サラダ油	2g
コンソメ	0.6g
塩こしょう	0.2g

●ミネストローネ

ベーコン	5g
玉葱	8g
人参	5g
キャベツ	8g
セロリー	2g
ダイストマト	20g
シェルマカロニ	4g
サラダ油	0.5g
鶏ガラスープの素	0.5g
グリーンピース	2g
白ワイン	1g
ローリエ	0.01g
食塩	0.3g
こしょう	0.03g
パセリ	0.3g

●ローストビーフ

牛もも	55g
食塩	0.4g
こしょう	0.1g
セロリー	20g
人参	20g
玉葱	20g
オリーブオイル	3g
ステーキソース	25g
じゃがいも	40g
サラダ油	4g
リーフレタス	3g

●サーモンとホタテの加パッパ

サーモン	30g
ホタテ	15g
玉葱	10g
なす	30g
サラダ油	4g
オリーブオイル	5g
レモン果汁	2g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g
サニーレタス	3g

●果物

いちご	2個
-----	----