

敬老の日



単価 713円

●生寿司

精白米	55g
酢	5g
砂糖	3g
食塩	1g
本まぐろ	20g
サーモン	20g
レモン	5g
食塩	0.2g
ホタテ	1枚
いくら醤油漬	3g
甘酢生姜	8g
粉わさび	0.3g
笹の葉	3g
濃口醤油	3g

●吸い物

大根	10g
人参	10g
小葱	0.5g
刻みゆず	0.2g
減塩醤油	1g
食塩	0.4g
料理酒	2g
本みりん	2g

●天ぷら

尾付き峠比	20g
南瓜	25g
まいたけ	15g
小麦粉	10g
天ぷら粉	15g
サラダ油	8g
大根おろし	30g
おろし生姜	2g
めんつゆ	5g

●蟹入り茶碗蒸し

卵	25g
だし汁	75g
食塩	0.6g
濃口醤油	0.5g
かにかま	8g
くり甘露煮	7g
たけのこ水煮	10g
ぎんなん水煮	2g
干椎茸	1g
切りみつば	2g

●果物

メロン	1/16個
いちご	2個