

クリスマスメニュー



単価 523円

●とろっとチーズオムライス

精白米	75g
コンソメ	0.1g
鶏もも皮付スライス	20g
玉葱	20g
食塩	0.1g
ケチャップ	20g
バター	1g
スクラブレッグ	100g
シュレッドチーズ	10g
デミグラスソース	30g
中濃ソース	2g
コンソメ	1g
砂糖	1g
バター	1g

●クラムチャウダー

あさりむき身	15g
玉葱	15g
じゃがいも	10g
マッシュルームスライス缶	10g
ベーコン	5g
人参	5g
バター	1g
牛乳	30g
シチューの素	5g
塩こしょう	0.2g
粉パセリ	0.1g

●ハーブグリルチキン

鶏もも皮付	60g
香草焼きソースシソ	1g
サラダ油	1g
赤パプリカ	10g
冷)スナップえんどう	15g
サラダ油	0.5g
食塩	0.1g
レモン	10g

●キッシュ

7種の野菜のキッシュ 20g

●海宝フライ

ほたて風味フライ	1個
サラダ油	3g

●彩野菜サラダ

サニーレタス	3g
パンプキンサラダ	30g
冷)カリフラワー	20g
冷)アスパラ	20g
ミニトマト	1個
ルコパドレッシング 白	6g

●プリンアラモード

プリンミックス	15g
牛乳	20g
水	40g
冷)ホイップ	10g
星型杏仁豆腐ミックス	10g
キウイフルーツ	10g
りんご	1/8個
チェリー缶詰	5g