

## 夏の特別献立



単価 453円

### ●彩り散らし

|         |      |
|---------|------|
| 精白米     | 75g  |
| 酢       | 3g   |
| 砂糖      | 1.5g |
| 食塩      | 0.2g |
| 錦糸卵     | 15g  |
| サラダチキン  | 20g  |
| 青しその実漬  | 15g  |
| 冷)刻みおくら | 20g  |
| 冷)焼きなす  | 20g  |
| ｽｰｸﾞｰｰﾝ | 20g  |
| 大根      | 10g  |
| 人参      | 10g  |
| 冷)赤ピーマン | 3g   |
| 冷)黄ピーマン | 3g   |

### ●天婦羅

|         |      |
|---------|------|
| ズッキーニ   | 25g  |
| 尾付きムキエビ | 1尾   |
| ピーマン    | 1/3玉 |
| 天ぷら粉    | 6g   |
| 小麦粉     | 2g   |
| サラダ油    | 8g   |
| 抹茶塩     | 0.5g |
| レモン     | 1/8玉 |

### ●季節の冷製茶碗蒸し

|         |      |
|---------|------|
| 鶏卵      | 25g  |
| だし汁     | 75g  |
| 食塩      | 0.6g |
| 濃口醤油    | 0.5g |
| みりん風調味料 | 2g   |
| じゅんさい水煮 | 20g  |
| むきえび3L  | 10g  |
| 冷)むき枝豆  | 10g  |

### ●清し汁

|      |      |
|------|------|
| そうめん | 15g  |
| 豆麩   | 1g   |
| 食塩   | 1g   |
| 濃口醤油 | 0.7g |

### ●果物

|     |       |
|-----|-------|
| スイカ | 1/40玉 |
|-----|-------|