



クリスマスメニュー



メニュー

単価 490 円

●シーフードピラフ

精白米	75g
むきえび2L	15g
ベビー帆立	15g
玉葱	10g
冷) 三色ピーマン	8g
マッシュルーム缶	5g
人参	5g
バター	1g
サラダ油	1g
コンソメ	2g
塩こしょう	0.1g
粉パセリ	0.1g

●オードブル

鶏もも皮つき (60)	1切
ガーリックパウダー	0.1g
香味焼きシーズニング	0.1g
サラダ油	1g
冷) カリフラワー	20g
ミニトマト	1個
サラダ油	3g
冷) スナップエンドウ	15g
フィッシュフリッター	1個
エビフライ	1尾
タルタルソース	5g
リーフレタス	3g
パセリ	1g
レモン	10g

●クラムチャウダー

冷) あさりむき身	10g
玉葱	10g
皮付万休-豚ト	15g
冷) 芽キャベツ	10g
人参	5g
ベーコン	5g
バター	2g
牛乳	50g
ホワイトルー	5g
コンソメ	2g
塩こしょう	0.1g

●サラダ

サニーレタス	10g
水菜	10g
ツナ油漬け	10g
冷) ブロッコリー	15g
冷) 南瓜スライス	15g
すりおろしオカド レタス	6g

●ケーキ

フリ-カットケーキ いちご	1/18切
フリ-カットケーキ ダブル	1/18切
冷) ホイップクリーム	10g
みかん缶	10g
チェリー缶	5g