

豆腐のチリソース定食



メニュー

単価 220 円

<p>●ごはん 精白米 55g</p>	<p>●豆腐のチリソース 木綿豆腐 60g むきえびL 30g 長葱 6g サラダ油 1g ごま油 1g 料理酒 5g 中華あじ 0.5g トマトケチャップ 6g チリソース 3g 砂糖 3g 醤油 2g 豆板醤 0.5g 片栗粉 2g 冷) グリンピース 3g</p>	<p>●里芋のゆず味噌煮 冷) 里芋 60g 砂糖 3g みりん風調味料 2g 料理酒 1g 醤油 2g 冷) きざみゆず 1g 白味噌 3g</p>
<p>●味噌汁 たまご麩 1g 白味噌 5g かつおだし 0.2g だし昆布 0.1g</p>		<p>●果物 バナナ 50g</p>
<p>●いんげんごま和え 冷) いんげん 35g 人参 5g 砂糖 1g すりごま 3g 醤油 3g</p>		