



クリスマスメニュー



メニュー

単価 460 円

●シーフードピラフ

精白米	80g
シーフードミックス	30g
玉葱	20g
マッシュルーム缶	10g
人参	10g
バター	1g
サラダ油	2g
コンソメ	2g
塩こしょう	0.1g
粉パセリ	0.1g

●鮭のクリスマスムニエル

鮭骨なし (80)	1切
食塩	0.2g
小麦粉	5g
バター	2g
冷) ブロccoli	20g
マッシュポテト粉	10g
牛乳	20g
塩こしょう	0.1g
人参	20g
砂糖	1g
バター	1g

●レタスとチーズのサラダ

レタス	10g
胡瓜	15g
トマト	20g
玉葱	5g
パルメザンチーズ	2g
シーフードレタス	6g

●コンソメスープ

じゃがいも	20g
ベーコン	5g
冷) いんげん	5g
コンソメ	0.2g
塩こしょう	0.2g

●ケーキ

7-カットケーキ	いちごヨーhurt	1/18切
7-カットケーキ	オレンジ	1/18切