



## ごちそう日メニュー



メニュー

単価 330 円

### ●とびっこ丼

精白米	55g
とびっこ	30g
鮭フレーク	25g
錦糸卵	25g
甘酢生姜	8g
大葉	0.5g

### ●清し汁

乾) そうめん	1g
梅そうめん	1g
醤油	3g
食塩	0.2g
かつおだしの素	0.2g
花かつお	0.2g
小葱	2g

### ●きのこのかき揚げ

まいたけ	15g
えのき茸	8g
しめじ	10g
玉葱	10g
小エビ	3g
人参	5g
天ぷら粉	6g
サラダ油	5g
醤油	3g

### ●果物

鶏卵	40g
だし汁	150g
みりん風調味料	1g
食塩	0.2g
醤油	0.5g
なると巻き	5g
鶏ももスライス	10g
くり甘露煮	6g
切りみつば	2g
干椎茸スライス	0.5g