



## 秋のお楽しみ献立



メニュー

単価 370 円

### ●秋刀魚の炊き込み御飯

精白米	63g
さんま骨無し(60)	20g
醤油	3g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
だし汁	100g
小葱	2g
冷) 刻みゆず	0.5g

### ●味噌汁

かぶ	15g
冷) 大根葉	3g
八丁味噌	4g
かつおだし顆粒	0.2g

### ●鶏吹き寄せ焼き

鶏もも皮なし(40)	1切
しめじ	5g
生椎茸	10g
えのき茸	5g
人参	5g
木の葉南瓜	20g
冷) オクラ	10g
塩こしょう	0.2g
バター	2g
白髪葱	3g

### ●秋のダイスサラダ

むきえびL	10g
さつまいも	30g
りんご	15g
レーズン	5g
ハオイルフルチクリ-ミド レッツ	5g

### ●彩り卵豆腐

卵豆腐	60g
くり甘露煮	7g
花麩	0.3g
冷) 絹さや	2g
食塩	0.2g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
だし汁	30g
片栗粉	1g

### ●果物

柿	2/8個
---	------