



## クリスマスメニュー



メニュー

単価

430円

### ●チキンライスホワイトソースかけ

精白米	60g
マーガリン	0.5g
コンソメ	0.1g
鶏もも皮つきｽﾗｲｽ	20g
ミックスベジタブル	10g
玉葱	20g
食塩	0.1g
ケチャップ	2g
サラダ油	0.5g
玉葱	20g
マッシュルーム缶	5g
小麦粉	5g
バター	5g
牛乳	15g
粉パセリ	0.1g

### ●ローストチキン

鶏もも皮つき (80)	1切
食塩	0.5g
サラダ菜	3g
じゃがいも	60g
玉葱	15g
ベーコン	10g
酢	5g
塩こしょう	1g
クラッカー	1枚
鶏卵	10g
マヨネーズ	5g
冷) アスパラ	10g
ミニトマト	3g
むきえび2L	10g
星のコロッケ	1個
サラダ油	3g

### ●キャベツのカレーサラダ

キャベツ	40g
かにかまフレーク	10g
冷) コーン	4g
カレー粉	0.2g
マヨネーズ	4g
フレンチドレ白	2g

### ●コンソメスープ

カットわかめ	0.3g
冷) ヒラタケ	1g
コンソメ	0.2g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g

### ●フルーツポンチ

杏仁豆腐 缶詰	30g
みかん缶	10g
月形・星形ゼリーミックス	20g