

🎄 クリスマスメニュー



メニュー

300 円

●オムビーフシチュー

精白米	68g
冷)スクランブルエッグ	20g
牛ももスライス	50g
玉葱	40g
おろし生姜	1g
おろしにんにく	1g
サラダ油	1g
ビーフシチューの素	18g
トマトケチャップ	5g
冷)ブロッコリー	20g
人参	5g

●野菜スープ

セロリー	10g
冷)ほうれん草	10g
コンソメ	0.8g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g

●チキンサラダ

キャベツ	45g
蒸し鶏	15g
冷)アスパラ	10g
赤ピーマン	10g
冷)コーン	10g
ハドレ風味クリーム	5g

●クリスマスケーキ

フリカットショート	1/22切
冷)ミックスベリー	5g
冷)ホイップ	5g