



敬老の日献立



メニュー

単価

336円

●さつまいもと栗のおこわ

精白米	48g
もち米	15g
くり甘露煮	10g
さつまいも	10g
砂糖	1g
料理酒	2g
白だし	2g
みりん風調味料	1g
食塩	0.1g
黒いりごま	0.3g

●鮭のバターポン酢焼き

秋サケ骨なし(40)	40g
食塩	0.1g
こしょう	0.01g
小麦粉	2g
バター	2g
味付けポン酢	4g
水菜	5g
人参	3g

●吸い物

花麩	1g
切りみつば	1g
醤油	1g
食塩	0.5g
だし昆布	0.5g
花かつお	0.5g

●秋野菜の天ぷら

まいたけ	25g
なす	15g
冷) いんげん	15g
紅生姜	2g
小麦粉	5g
天ぷら粉	6g
サラダ油	5g
食塩	0.2g

●三色なます

大根	40g
胡瓜	10g
人参	5g
酢	5g
砂糖	3g
食塩	0.1g
いくら醤油漬	3g

●果物

梨	2/8切
---	------