



ごちそう日メニュー



メニュー 単価 340 円

●うなぎと胡瓜の海苔巻き

精白米	80g
酢	6g
砂糖	3g
食塩	0.2g
うなぎ蒲焼	20g
厚焼卵	20g
胡瓜	10g
焼きのり	1.5g
甘酢生姜	3g
笹の葉	1枚
醤油	3g

●冷しそば

乾) そば	35g
冷) 刻みオクラ	20g
長芋	30g
赤かまぼこ	1枚
長葱	5g
めんつゆ	8g
醤油	4g
みりん風調味料	2g
料理酒	1g
だし昆布	1g
混合削り節	1g

●炊き合わせ

揚げなす	30g
南瓜	30g
冷) 冬瓜	25g
醤油	3g
砂糖	2g
料理酒	1g
みりん風調味料	1g
冷) 絹さや	3g

●果物

スイカ	1/48切
-----	-------