



メニュー

単価 300 円

●生姜ごはん

精白米	55g
生姜	2g
油揚げ	5g
醤油	3g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
砂糖	1g
かつおだしの素	0.3g
青のり	0.1g
ゆかり粉	0.1g

●すまし汁

乾) そうめん	2g
醤油	3g
食塩	0.2g
かつおだしの素	0.2g
花かつお	0.2g

●かつおのたたき

かつおのたたき	60g
玉葱	20g
小葱	2g
ラデッシュ	1g
味付けポン酢	4g

●桜海老のかき揚げ

玉葱	20g
乾) 小エビ	7g
人参	5g
冷) コーン	7g
小麦粉	5g
鶏卵	5g
サラダ油	5g

●菜の花の卵豆腐和え

冷) 菜の花	40g
卵豆腐	10g
赤ピーマン	5g
粉わさび	0.3g
醤油	0.5g
みりん風調味料	1g