



メニュー 単価 490 円

●ちらし寿司

精白米	80g
ちらし寿司の素	30g
寿司エビ	2枚
花ちらしれんこん	10g
桜でんぶ	5g
冷) 絹さや	3g
笹の葉	1枚

●サーモンタルタルフライ

サーモンタルタルフライ	1個
サラダ油	3g
サニーレタス	3g
レモン	1/20個

●サラダチキンのよだれ鶏

チキンソフトスライス	40g
長葱	8g
白すりごま	2g
ごま油	4.5g
豆板醤	2g
ラー油	1g
鶏ガラスープの素	0.5g
もやし	15g

●茶碗蒸し

鶏卵	20g
だし汁	50g
栗甘露煮	5g
椎茸スライス	1g
むきえび	20g
なると	5g
たけのこ缶	5g
食塩	0.3g

●清し汁

花麩	1g
小葱	2g
醤油	1g
食塩	0.5g
混合削り節	1g
だし昆布	1g
だしの素	1g

●煮物

枝豆がんも	1/2個
冷) 海老芋六方	1個
花形人参	1個
砂糖	2g
醤油	4g
みりん風調味料	1g
だしの素	0.1g

●彩野菜の白和え

彩野菜の白和え	30g
---------	-----

●果物

柿	1/4個
---	------

●水ようかん

水ようかん	20g
紫芋ようかん	20g