

🍁 秋のごちそう日献立



メニュー 単価 340 円

●チャーシュー飯

精白米	63g
豚バラブロック	20g
醤油	2g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
砂糖	1g
おろし生姜	0.5g
おろしにんにく	0.5g
小葱	1g
白いりごま	1g

●柿の白和え

柿	30g
しめじ	5g
ほうれん草	10g
白和えの素	20g

●鮭の幽庵焼

秋サケ骨無し切り身	30g
おろし生ゆず	1g
冷) きざみゆず	1g
醤油	3g
みりん風調味料	2g
料理酒	2g
人参	10g
冷) 南瓜スライス	15g
冷) 里芋六角	15g
冷) 乱切ごぼう	10g
冷) スナップエンドウ	5g
醤油	3g
砂糖	2g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g

●みかんゼリー

ゼリーの素 (カシヅ)	12g
水	70g
みかん缶詰	5g

●天ぷら

尾付むきえび	20g
かにかまスティック	16g
大葉	0.5g
小麦粉	5g
天ぷら粉	8g
サラダ油	6g
大根おろし	30g
おろし生姜	1g

●天つゆ

めんつゆ	5g
------	----

●吸い物

生麩 (梅)	2g
干椎茸スライス	0.2g
みつば	1g
砂糖	1g
醤油	4g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
かつおだしの素	0.5g