



クリスマスメニュー



メニュー

単価 350 円

●シーフードパエリア

精白米	65g
冷) シーフードミックス	30g
玉葱	15g
マッシュルーム缶	10g
冷) ピーマン	10g
サフランライスの素	6g

●ハムマリネ

玉葱	40g
ロースハム	10g
水菜	3g
ラデッシュ	3g
マリネレタス	6g

●コーンスープ

コーンスープの素	15g
牛乳	150g
塩こしょう	0.2g
粉パセリ	0.1g

●グリルチキンと焼き野菜

鶏もも皮つき	60g
ハーブ 芥末ソース	1g
エリンギ	10g
冷) ブロccoli	15g
塩こしょう	0.1g
シャト-キャロット	10g
砂糖	3g
バター	2g
食塩	0.1g
マッシュポテト	10g
牛乳	15g
塩こしょう	0.2g
粉パセリ	0.1g

●ケーキ

冷) 仔羊ショートケーキ	20g
冷) カルパケーキ	20g