



メニュー

単価 420 円

●ロコモコ

精白米	80g
豚挽き肉	30g
牛挽き肉	30g
玉葱	20g
鶏卵	6g
パン粉	6g
塩こしょう	0.3g
ナツメグ	0.1g
玉葱	20g
天ぷら粉	5g
サラダ油	3g
胡瓜	5g
レタス	10g
人参	3g
トマト	60g
トマトピューレ	10g
トマトケチャップ	3g
中濃ソース	3g
バター	2g
コンソメ	0.5g

●リヨネーズポテト

じゃがいも	60g
玉葱	20g
粗挽ウインナー	20g
オリーブオイル	2g
コンソメ	2g
塩こしょう	0.3g
料理酒	2g
パルメザンチーズ	2g
ドライパセリ	0.1g

●梅肉和え

もやし	40g
しめじ	20g
練梅	4g
砂糖	2g
花かつお	0.3g

●コーンスープ

牛乳	15g
ｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟの素	15g
玉葱	5g
冷) コーン	10g
ドライパセリ	0.1g