



# 夏祭り弁当 & デザート



メニュー 単価 400円 (弁当のみ)

## ☆夏祭り弁当

### ●三色丼

精白米	40g
錦糸卵スライス	30g
鶏ひき肉	30g
おろし生姜	0.5g
料理酒	2g
醤油	2g
砂糖	2g
サラダ油	1g
刻み高菜漬け	8g
紅生姜干切り	3g

### ●煮物

花形人参	7g
木の葉南瓜	1個
冷) いんげん	10g
砂糖	1g
醤油	3g
みりん風調味料	1g
料理酒	2g

### ●ザンギ

鶏もも皮なし (15)	2切
おろし生姜	1g
おろしにんにく	0.3g
醤油	2g
みりん風調味料	1g
料理酒	1g
片栗粉	1g
サラダ油	5g
レモン	10g
ミニトマト	1個

### ●鮭フライ

ミニモルタルフライ	1/2個
サラダ油	3g

### ●焼きそば

焼そば麺	40g
キャベツ	20g
玉葱	30g
人参	10g
豚挽き肉	10g
粉末焼そばソース	5g
サラダ油	2g
サニーレタス	8g

### ●夏野菜のコンソメジュレ

長芋	20g
トマト	10g
冷) 刻みオクラ	7g
冷) 刻みピーマン	3g
コンソメ	1.5g
ゼラチン	0.5g
水	30g

### ●赤ウインナー・卵焼花レンコン

赤ウインナー	10g
厚焼卵	20g
花ちらしれんこん	4g

### ●パプリカピクルス

冷) 赤パプリカ	7g
冷) 黄パプリカ	7g
大根	5g
酢	4g
砂糖	2g
食塩	0.2g
黒こしょう	0.1g

### ●清し汁

花麩	0.5g
みつば	2g
醤油	1g
食塩	0.5g
だし昆布	0.1g
かつおだしの素	0.1g

## ☆デザート

### ●抹茶二色寒天

牛乳	30g
粉寒天	0.3g
抹茶	1.5g
砂糖	4g
ねりあん	30g
水	40g
粉寒天	0.4g
砂糖	5g
食塩	0.1g

### ●パフェ

冷) スポンジケーキ	30g
プレーヨーグルト	40g
冷) ホイップ	15g
砂糖	5g
レモン果汁	1g
加タードクリーム	10g
チョコレートソース	5g
チョコレート	2g

### ●フルーチェ

フルーチェ (いちご)	30g
牛乳	30g
ゼリーの素 (ケル)	5g
水	20g
ゴールドメッキ	1/10個

### ●いちごババロア

ババロアの素 (苺)	15g
牛乳	40g
水	20g
冷) ホイップ	10g

### ●チョコババロア

ババロアの素 (チョコ)	15g
牛乳	40g
水	20g
冷) ホイップ	5g