

 七夕献立



メニュー 単価 420 円

●七夕ちらし寿司

精白米	29g
酢	3g
砂糖	1g
食塩	0.1g
サケフレーク	10g
白いりごま	0.3g
人参	5g
錦糸卵スライス	10g
桜でんぶ	1g
大葉	0.3g

●七夕そうめん

乾) 梅そうめん	15g
乾) 抹茶そうめん	15g
乾) そうめん	15g
冷) 刻みおくら	10g
醤油	5g
料理酒	1g
砂糖	1g
みりん風調味料	2g
かつおだしの素	0.3g

●鶏と夏野菜の香草グリル

鶏せせり	30g
なす	20g
ズッキーニ	15g
赤パプリカ	15g
ヤングコーン	10g
サラダ油	1g
シーズニング	1g

●煮しめ

絹厚揚げ	10g
冷) 里芋	20g
人参	10g
生椎茸	10g
冷) 絹さや	3g
だし昆布	0.3g
砂糖	2g
醤油	4g
みりん風調味料	2g
かつおだしの素	0.1g

●カクテルサラダ

むきえびL	15g
ベビー貝柱	10g
胡瓜	10g
冷) むき枝豆	5g
トマトM	15g
コンソメ	0.2g
食塩	0.1g
こしょう	0.1g
粉ゼラチン	1g

●冬瓜のすり流し汁

冷) 冬瓜	20g
かつおだしの素	0.5g
だし昆布	0.5g
食塩	0.3g
片栗粉	2g
醤油	1g

●果物

スイカ	50g
-----	-----