



スープカレー



メニュー

単価 300 円

●スープカレー

鶏もも皮つき	60g
塩こしょう	0.1g
鶏卵	25g
南瓜	10g
揚げじゃがいも	30g
なす	1/4本
人参	15g
レンコンスライス	10g
ごぼう	15g
冷) ブロccoli	30g
サラダ油	5g
おろし生姜	1g
おろしにんにく	0.5g
鶏ガラ	2g
札幌スープカレー辛口	20g
札幌スープカレー甘口	20g
チキンコンソメ	1g
トマトケチャップ	1g
中濃ソース	1g

●マカロニサラダ

マカロニ	5g
冷) 三色ピーマン	10g
みかん缶詰	15g
玉葱	10g
マヨネーズ	6g
食塩	0.1g
こしょう	0.1g

●ラッシー

プレーンヨーグルト	50g
牛乳	50g
砂糖	15g
レモン果汁	3g
レモン	10g

●ごはん

精白米	75g
粉パセリ	0.1g