

## 会長献立



メニュー

単価 360 円

### ●蟹ちらし寿司

精白米	63g
酢	6g
砂糖	2g
食塩	0.1g
食紅（赤）	少々
食紅（緑）	少々
紅ズリカニフレーク	15g
錦糸卵スライス	10g
冷）絹さや	3g
イクラ醤油漬	5g
大葉	0.3g
白いりごま	0.5g

### ●夏野菜の焼き浸し

南瓜	20g
ヤングコーン	10g
赤パプリカ	10g
冷）ゴ-ヤスライス	10g
サラダ油	1g
料理酒	1g
みりん風調味料	2g
醤油	3g
だし汁	30g
梅干し	3g

### ●マスカットゼリー

ゼリーの素（マスカット）	15g
水	90g
ぶどう缶詰	10g

### ●彩り変わり揚げ物

尾付きムキエビ	20g
道明寺粉	3g
開きキス	10g
五色あられ	5g
焼きちくわ	10g
青のり	0.1g
なす	15g
ししとう	5g
小麦粉	5g
天ぷら粉	8g
サラダ油	8g
大根おろし	30g
おろし生姜	2g
めんつゆ	8g
水	20g

### ●清し汁

卵豆腐	18g
みょうが	3g
かいわれ菜	2g
醤油	1g
食塩	0.5g
だし昆布	0.5g
花かつお	0.5g