



誕生日会



メニュー

単価 400 円

●彩り錦糸巻き

精白米	70g
酢	12.6g
砂糖	8.4g
食塩	2.4g
冷) 刻み穴子	10g
しらす干し	5g
サケフレーク	10g
桜でんぶ	1g
錦糸シート	1枚
冷) 絹さや	3g
甘酢生姜	5g

●若竹煮

たけのこ水煮	40g
カットわかめ	0.5g
海老しんじょう	1個
かつおだし(顆粒)	0.3g
砂糖	1g
醤油	2g
みりん風調味料	2g

●吸い物

卵豆腐	20g
かいわれ	3g
食塩	1g
醤油	0.7g
かつおだし(顆粒)	0.3g

●春の天ぷら盛り合わせ

開きキス	1尾
アスパラ	30g
なす	15g
赤パプリカ	10g
天ぷら粉	10g
サラダ油	6g
食塩	1g

●鶏肉と胡瓜の梅肉和え

鶏むね皮なし	10g
胡瓜	35g
ラデッシュ	1g
みょうが	1.5g
ねりうめ	5g
料理酒	2g

●水ようかん(抹茶)

抹茶水ようかんの素	26g
水	50g
ゆであずき缶	8g