



## 誕生会(中華御膳)



メニュー

単価 440 円

### ●かにあんかけ炒飯

精白米	70g
食塩	1.5g
こしょう	0.1g
鶏ガラスープの素	0.1g
鶏卵	50g
長葱	10g
サラダ油	2g
紅入りカニフレーク	20g
卵白	20g
鶏ガラスープの素	0.5g
食塩	0.5g
こしょう	0.1g
片栗粉	1g
ごま油	1g
レタス	10g

### ●春の野菜生春巻き

生春巻きの皮	1枚
冷) アスパラ	10g
ピーマン	2g
むきえびL	10g
ごまドレッシング	20g
マヨネーズ	3g
胡瓜	5g
トマト	20g

### ●変わり揚げ2種盛り

あじ骨無し	30g
小麦粉	3g
五色あられ	15g
鶏もも皮つき	30g
鶏卵	5g
小麦粉	3g
春雨	5g
サラダ油	5g
おろし生姜	2g
花椒	0.5g
醤油	5g
砂糖	1g
酢	2g
水菜	5g

### ●マンゴープリン

マンゴープリンの素	15g
水	40g
牛乳	40g
冷) ホイップ	10g
黄桃缶	10g
チョコレート	1個

### ●山菜と卵のスープ

鶏卵	15g
ぜんまい水煮	10g
わらび水煮	10g
鶏ガラスープの素	1g
食塩	0.5g
こしょう	0.1g