

ホットサンド定食



メニュー

単価 300 円

●ホットサンド

サンドイッチ用食パン	4枚
ロースハム	15g
サニーレタス	10g
鶏もも皮つき (30)	1切
バター	3g
鶏卵	1/2個
マヨネーズ	5g
マスタード	5g
冷) ブロccoli	30g
トマト	1/10個
ブラックペッパー	0.1g
焼肉のたれ	3g

●きのこグラタン

きのこMIX	30g
ピーマン	15g
バター	3g
ホワイトルウ	10g
牛乳	20g
チキンコンソメ	1g
食塩	0.1g
MIXチーズ	10g

●サラダ

レタス	12g
水菜	12g
人参	5g
シーザードレッシング	5g

●ミネストローネ

ベーコン	5g
キャベツ	10g
人参	5g
玉葱	10g
鶏ガラスープの素	1g
コンソメ	1g
こしょう	0.3g
粉パセリ	0.1g

●コーヒーゼリー

ゼリーの素 (コーヒー)	12g
冷) ホイップ	10g