

## ホットサンド定食



メニュー

単価 300 円

### ●ホットサンド

|             |       |
|-------------|-------|
| サンドイッチ用食パン  | 4枚    |
| ロースハム       | 15g   |
| サニーレタス      | 10g   |
| 鶏もも皮つき (30) | 1切    |
| バター         | 3g    |
| 鶏卵          | 1/2個  |
| マヨネーズ       | 5g    |
| マスタード       | 5g    |
| 冷) ブロccoli  | 30g   |
| トマト         | 1/10個 |
| ブラックペッパー    | 0.1g  |
| 焼肉のたれ       | 3g    |

### ●きのこグラタン

|         |      |
|---------|------|
| きのこMIX  | 30g  |
| ピーマン    | 15g  |
| バター     | 3g   |
| ホワイトルウ  | 10g  |
| 牛乳      | 20g  |
| チキンコンソメ | 1g   |
| 食塩      | 0.1g |
| MIXチーズ  | 10g  |

### ●サラダ

|            |     |
|------------|-----|
| レタス        | 12g |
| 水菜         | 12g |
| 人参         | 5g  |
| シーザードレッシング | 5g  |

### ●ミネストローネ

|          |      |
|----------|------|
| ベーコン     | 5g   |
| キャベツ     | 10g  |
| 人参       | 5g   |
| 玉葱       | 10g  |
| 鶏ガラスープの素 | 1g   |
| コンソメ     | 1g   |
| こしょう     | 0.3g |
| 粉パセリ     | 0.1g |

### ●コーヒーゼリー

|              |     |
|--------------|-----|
| ゼリーの素 (コーヒー) | 12g |
| 冷) ホイップ      | 10g |