



忘年会オードブル



メニュー

一人分 710 円

●海鮮太巻き

精白米	70g	バチマグロ	20g
酢	12g	トラウトサーモン	20g
砂糖	8g	甘エビ	1尾
食塩	2.5g	厚焼卵	10g
焼きのり	2g	大葉	0.5g
		胡瓜	10g

《オードブル》

豚串カツ (35)	1本
若鶏唐揚げ	2個
かに甲羅グラタン	1個
チリカツホト	20g
レモン	10g
パセリ	2g

●スモークサーモンサラダ

スモークサーモン	20g
水菜	20g
かいわれ菜	3g
イタリアドレッシング	5g

●生春巻き

生春巻きの皮	1枚
むきえび3L	20g
かいわれ菜	3g
胡瓜	10g
マヨネーズ	3g
胡麻ドレッシング	3g
レタス	5g
かにかまスティック	8g

●グリルチキン

鶏もも (60)	1切
ハーブチキンドレッシング	3g
サラダ油	2g
焼肉のたれ	8g
南瓜	10g
冷) ブロッコリー	10g