



## ロコモコ丼



### メニュー

単価 210 円

#### ●ロコモコ丼

精白米	55g
牛挽き肉	42g
豚挽き肉	18g
玉葱	11g
ナツメグ	0.2g
鶏卵	3g
パン粉	6g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g
目玉焼きオムレツ	1枚
デミグラスソース	10g
砂糖	0.5g
クリンクルキャロット	10g
サラダ菜	3g
冷) いんげん	10g

#### ●味噌汁

とろろ昆布	2g
白味噌	8g
かつおだしの素	0.2g
だし昆布	0.1g

#### ●春雨ソテー

緑豆春雨	10g
ピーマン	10g
ベーコン	6g
玉葱	20g
サラダ油	2g
醤油	1g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g
コンソメ	0.5g

#### ●スナップエンドウのサラダ

冷) スナップエンドウ	40g
なると巻き	6g
ハオム焙煎ごまドレッシング	7g