



クリスマスメニュー



メニュー

単価 450 円

●ご飯				
精白米	60g			
●鶏レッグの照り焼き&パプリカマリネ				
鶏レッグ	1本			
醤油	2g			
みりん風調味料	3g			
料理酒	3g			
サラダ油	1g			
冷) MIXピーマン	30g			
マリネドレッシング	6g			
ミニトマト	1個			
パセリ	1g			
●グラタン				
冷) グラタン 60g	1個			
●シーザーサラダ				
リーフレタス	3g			
水菜	8g			
ヤングコーン	15g			
ベーコン	8g			
シーザードレッシング	10g			
●クラムチャウダー				
ボイルあさり	10g			
玉葱	10g			
じゃがいも	15g			
ベーコン	5g			
バター	2g			
牛乳	35g			
コンソメ	1g			
食塩	0.2g			
粉パセリ	0.1g			
●お菓子				
サンタまんじゅう	1個			