



ふわとろオムライス



メニュー

単価 300 円

●ふわとろオムライス

精白米	100g
豚バラスライス	20g
MIXベジタブル	25g
玉葱	20g
ケチャップ	30g
バター	5g
鶏卵	2個
サラダ油	1g
デミグラスソース	30g
マッシュルーム缶	10g
ウスターソース	3g
チキンコンソメ	1g
砂糖	1g
玉葱	30g
生クリーム(植物性)	5g
ホールトマト	10g
バター	5g
パセリ粉	1g

●コンソメスープ

玉葱	20g
人参	5g
皮なしウインナー	15g
パセリ粉	0.1g
コンソメ	2g
食塩	0.2g
こしょう	0.1g

●マンゴープリン

やわらかマンゴープリンの素	10g
牛乳	28g
水	28g
冷)ホイップクリーム	10g
マンゴーダイスカット缶	10g

●イタリアンサラダ

レタス	5g
赤ピーマンスライス	10g
冷)ブロッコリー	30g
ヤングコーン	10g
むきえび	10g
刺身用帆立貝柱フレーク	10g
サウザンドレッシング	8g