



# お誕生会



## メニュー

単価 350 円

### ●変わりいなり寿司

精白米	70g
さつまいも	20g
冷) むき枝豆	5g
食塩	2g
黒いりごま	1g
味付けいなりの皮	2枚

### ●石狩鍋風

秋サケ	15g
大根	20g
人参	20g
干椎茸	1g
長葱	3g
白味噌	6g
だし昆布	1g
料理酒	2g
醤油	2g

### ●ほうれん草の白和え

冷) ほうれん草	40g
人参	6g
白和えの素	10g

### ●豚肉の八幡巻

豚肩ローススライス	50g
人参	10g
冷) いんげん	10g
ごぼう	10g
醤油	3g
砂糖	2g
料理酒	1g
サラダ油	1g
サニーレタス	3g

### ●南瓜のかき揚げ

南瓜	40g
小エビ	1g
みつば	3g
天ぷら粉	5g
サラダ油	6g
めんつゆ	3g

### ●果物

柿	1/4個
---	------