



お弁当



メニュー

単価 530 円

●まぐろ裏巻き寿司

精白米	65g
すし酢	10g
焼き海苔	3/8枚
マグロスライス	25g
胡瓜	10g
冷) 錦糸たまご	30g

●天ぷら

尾付き伸ばしえび	1尾
ししとう	2本
天ぷら粉	10g
小梅	3g
マヨネーズ	3g
サラダ油	6g
梅そうめん	1g

●鯖の塩焼き

さばの塩焼き(骨なし) 20g	1切
-----------------	----

●八幡巻き

若鶏八幡巻	20g
-------	-----

●お吸い物

豆麩	0.5g
万能ねぎ	2g
醤油	3g
食塩	0.2g
料理酒	2g
和風だしの素	0.5g

●煮物

大根	20g
仙台麩	2g
人参	20g
冷) ほうれん草	15g
砂糖	2g
醤油	4g
料理酒	1g
みりん風調味料	1g
和風だしの素	0.1g

●スモークサーモンサラダ仕立て

スモークサーモン	12g
水菜	10g

●ぶどうゼリー

ぶどうゼリーの素	12g
水	60g
ぶどう缶	10g