



お誕生会



メニュー

単価 350 円

●彩り寿司

精白米	70g
酢	12g
食塩	2.5g
砂糖	8g
胡瓜	10g
錦糸卵	10g
とびっこ	5g
むきえび2L	10g
冷) 絹さや	3g

●吸い物

かいわれ菜	2g
しじみ	15g
食塩	1g
醤油	0.7g
かつおだし	0.2g
昆布だし	0.2g

●冷やし茶碗蒸し

鶏卵	25g
だし汁	70g
食塩	0.5g
カーネルコーン	3g
かにかまフレーク	8g
片栗粉	1g
小葱	2g

●ぶりの照り焼き

ぶり切り身60g	1切
醤油	3g
みりん風調味料	2g
砂糖	1g
料理酒	2g
サラダ油	1g
さんしょう粉	適宜
ししとうがらし	1本
サラダ油	1g

●季節の野菜天ぷら

南瓜	30g
なす	30g
大葉	0.5g
天ぷら粉	10g
サラダ油	8g
大根おろし	30g
おろし生姜	3g
醤油	5g
みりん風調味料	5g
だし昆布	1g
花かつお	1g

●水菓子

水まんじゅう	1個
--------	----