



敬老会弁当



メニュー 単価 730 円

<ul style="list-style-type: none"> ● 海鮮太巻き <ul style="list-style-type: none"> 精白米 40g すし酢 2.5g 焼きのり 0.6g 錦糸卵スライス 10g サーモン刺身用 15g いくら 5g ● ホタテカルパッチョ <ul style="list-style-type: none"> 帆立貝柱 10g 甘エビ 1尾 かいわれ 3g トマト 10g レモン 5g イタリアドレッシング 4g ● 銀鱈みりん焼 <ul style="list-style-type: none"> 銀だらみりん漬 40g ぎんなん水煮 5g 人参 5g ● 手作り南瓜ようかん <ul style="list-style-type: none"> 南瓜 40g 食塩 0.2g 砂糖 5g 粉寒天 0.8g 	<ul style="list-style-type: none"> ● えびのかわり揚げ・キヌ梅天ぷら <ul style="list-style-type: none"> はんぺん 15g えび入り焼売 1個 かっぱえびせん 4g むきえびL 10g サラダ油 4g 開ききす 1枚 梅干し 1g 天ぷら粉 4g サラダ油 4g 抹茶そうめん 1g ● 巾着煮 <ul style="list-style-type: none"> 小揚げ 13g ひじき(乾) 0.3g ソフト豆腐 30g えのき茸 3g 切干し大根(乾) 1g 減塩醤油 4g 砂糖 2g みりん風調味料 1g 料理酒 2g 切りみつば 2g ● ジャガバター <ul style="list-style-type: none"> じゃがいも 50g バター 10g 醤油 1g 花穂じそ 1g 	<ul style="list-style-type: none"> ● つくね田楽 <ul style="list-style-type: none"> 鶏挽き肉 40g 玉葱 10g おろし生姜 0.5g 料理酒 2g パン粉 1g 卵黄 2g 白味噌 4g 砂糖 3g みりん風調味料 2g サラダ油 2g 青のり 0.1g ● 茶碗蒸し <ul style="list-style-type: none"> 鶏卵 25g だし汁 75g 食塩 0.3g 醤油 0.5g 干椎茸 1g ゆり根 6g なると 5g ● すまし汁 <ul style="list-style-type: none"> 花麩 3g 醤油 1g 食塩 0.5g だし昆布 0.1g かつおだし(顆粒) 0.1g
---	--	---